

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Pembahasan secara umum dalam penelitian ini adalah gambaran tingkat kemandirian lansia (60 – 69 tahun) dalam memenuhi ADL di Panti Sosial Tresna Wredha Senjarawi diperoleh bahwa sebagian besar lansia sebanyak 15 orang (72%) memiliki tingkat kemandirian dengan ketergantungan sebagian.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat beberapa implikasi yang dapat digunakan untuk peningkatan dalam keperawatan, khususnya :

1. Pelayanan Keperawatan

Diharapkan dengan mengkaji tingkat kemandirian pada lansia (60 – 69 tahun) dalam memenuhi ADL dapat menjadi dasar informasi atau data dalam pembuatan rencana keperawatan untuk pemberian asuhan keperawatan.

2. Pendidikan Keperawatan

Diharapkan dengan mengkaji tingkat kemandirian lansia (60 – 69 tahun) dalam memenuhi ADL dapat menjadi bahan informasi atau data dalam perencanaan program – program atau terapi terhadap lansia yang bertujuan untuk dapat meningkatkan kemandirian lansia (60 – 69 tahun) dalam memenuhi ADL.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian maka saran – saran yang diajukan yaitu :

1. Secara Praktis

- a. Bagi Panti Sosial Tresna Wredha Senjarawi

Sebagai bahan informasi bagi pihak panti untuk meningkatkan strategi ataupun cara bagaimana lansia tersebut dapat semandiri mungkin untuk dapat memenuhi kebutuhan ADL. Serta sebagai bahan masukan untuk diadakannya senam lansia secara rutin agar kesehatan lansia tetap terjaga sehingga menunjang pula dalam hal meningkatkan kemandirian lansia.

2. Secara Akademis

- a. Pendidikan Keperawatan

Sebagai bahan bacaan untuk menambah pengetahuan bagi mahasiswa di Program Studi DIII Keperawatan UPI mengenai gambaran tingkat kemandirian lansia (60 – 69 tahun) dalam memenuhi ADL.

- b. Penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat lebih mencari informasi dan data mengenai faktor – faktor yang dapat mempengaruhi kemandirian lansia.